

Meer vrije tijd

STAD - Heb je ook altijd het gevoel dat je tijd te kort komt? Dan ben je niet de enige. Uit onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau is gebleken dat Nederlanders over steeds minder vrije tijd beschikken. Toen Harmen van Sprang dat hoorde, dacht hij: 'daar kan ik wat mee' en hij richtte het bureau **Time of your life** op.

„Ik houd me bezig met 'lifestyle management', met andere woorden het managen van iemands levensstijl. Ik regel alles wat de klant maar wil, van een verjaardag tot een schoonmaker. Klanten hoeven alleen één telefoontje te plegen en de rest regel ik. Het is de moderne oplossing voor een hectisch bestaan", vertelt Van Sprang.

In Amerika en Engeland is 'lifestyle management' al jaren een groot succes. „Het begint hier ook te lopen.

Mensen gunnen zichzelf nu weer meer tijd om te genieten. Iedereen is druk tegenwoordig en dit bespaart je kostbare tijd en maakt je leven makkelijker."

Voor meer info:
www.timeofyourlife.nl



Lekker genieten van je tijd staat centraal bij Time of your life. foto RVDA